



Samráðshópur um málefni aldraðra í Grímses- og Grafningshreppi

Fundargerð.

1. fundur samráðshóps um málefni aldraðra í Grímsnes- og Grafningshrepps var haldinn í stjórnsýsluhúsinu Borg, föstudaginn 9. desember 2022 kl. 13:00.

Fundinn sátu:

Sigríður Kolbrún Oddsdóttir

Sigríður Birna Guðjónsdóttir

Guðrún Margrét Njálisdóttir

Fundargerðin var færð í tölvu og hana ritaði Guðrún Ása Kristleifsdóttir, heilsu- og tómstundafulltrúi.

1. Kynning og umræða um nefndina og hlutverk hennar

2. Dagskrá eldri borgara

Margar hugmyndir að verkefnum fyrir eldri borgara þar sem markmiðið er aðallega að stuðla að bættri líkamlegri og félagslegri heilsu

- *Fleiri snjalltækjanámskeið – fámennari og sértækari*
- *Jólahlaðborð*
- *Líkamleg virkni*
 - *Gönguhópur einu sinni í mánuði á mismunandi stöðum, kaffi á eftir*
 - *Spurning með leiðtoga*
 - *Slitgigtarskólinn stendur fyrir sínu*
 - *Jóga*
 - *Sundleikfimi*
 - *Ákveða fasta tíma í þreksal og sundi sem eldri borgara mega nota á morgnanna.*
- *Félagsleg virkni*
 - *Bingó*
 - *Félagsvist*
 - *Auglýsa handverkskvöldin á bókasafninu betur*
 - *Upplestrarkvöld*
- *Dagsferð – sögur úr sveitinni með heimamönnum*
- *Leikhúsferð*

3. Félag eldri borgara

Ekki búa til félag en reyna að efla Facebook hópinn sem er til nú þegar.



Samráðshópur um málefni aldraðra í Grímsnes- og Grafningshreppi

4. Áhugasviðskönnun

Guðrún Ása býr til könnun sem er tilbúin á næsta fundi og fer svo inn á FB hóp eldri borgara og jafnvel til fólks með tölvupósti.

Spurning um að skipta með sér að hafa samband við eldri borgara, hringja í alla og tryggja að við fáum netföngin þeirra.

5. Eldri borgarar í sveitarfélaginu taki að sér skika/rjóður í Yndisskóginum til að rækta upp og sinna

Þarf að tala við Skógræktarfélagið, Guðrún Ása talar við skógræktina

Ekki fleira tekið fyrir og fundið slitið kl. 14:00

Næsti fundur föstudaginn 6. janúar kl. 13:00