



Febrúar 2020

HVATARBLAÐIÐ

Takk, takk :)

Þorablótsnefndin 2020 þakkar sveitungum og öðrum gestum fyrir frábært Þorablót.

Þorablótsnefndina 2021 skipa:

Björn Kristinn Pálmarsson og
Veiga Dögg Magnúsdóttir, Borg.

Guðmundur Finnbogason og
Guðrún Ása Kristleifsdóttir, Borg.

Guðni Reynir Þorbjörnsson og
Sigrún Elva Gunnarsdóttir, Miðengi.

Jakob Guðnason og Guðný Helgadóttir,
Úlfljótuvatni.

Við óskum næstu nefnd góðs gengis.



FUNDARGERÐ.

474. fundur sveitarstjórnar Grímsnes- og Grafningshrepps var haldinn í stjórnsýsluhúsinu Borg, miðvikudaginn 15. janúar 2020 kl. 9.00 f.h.

Fundinn sátu:

Ása Valdís Árnadóttir

Björn Kristinn Pálmarsson

Smári Bergmann Kolbeinsson

Ingibjörg Harðardóttir

Ragnheiður Eggertsdóttir í fjarveru Bjarna Þorkelssonar

Fundargerðin var færð í tölvu og hana ritaði Ingibjörg Harðardóttir

1. Fundargerð sveitarstjórnar Grímsnes- og Grafningshrepps frá 18. desember 2019.

Fundargerð sveitarstjórnar Grímsnes- og Grafningshrepps frá 18. desember 2019 liggur frammi á fundinum.

2. Fundargerðir.

a) Fundargerð 85. fundar fræðslunefndar Grímsnes- og Grafningshrepps, 9. desember 2019.

Mál nr. 1 þarfnast staðfestingar sveitarstjórnar.

Lögð fram 85. fundargerð fræðslunefndar Grímsnes- og Grafningshrepps, dags. 9. desember 2019. Eftirfarandi dagskrárliður þarfnast afgreiðslu sveitarstjórnar;

Mál nr. 1: Ósk um auka starfsdag vegna ferðar kennara.

Fyrir liggur að starfsfólk Kerhólsskóla stefnir á starfsmannaferð til Ítalíu á vordögum og því óskað eftir auka starfsdegi vegna þessa. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða breytingu á skóladagatali Kerhólsskóla 2019 – 2020 í samræmi við fyrirbyggjandi ósk. Sveitarstjóra falið að upplýsa skólustjóra um umræður á fundinum.

b) Fundargerð 23. fundar fjallskilaneftndar Grímsnes- og Grafningshrepps, 17. desember 2019.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

c) Fundargerð 13. fundar ungmennaráðs Grímsnes- og Grafningshrepps, 1. október 2019.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

d) Fundargerð 14. fundar ungmennaráðs Grímsnes- og Grafningshrepps, 12. nóvember 2019.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

e) Fundargerð 8. fundar mótuneytisnefndar Grímsnes- og Grafningshrepps, 14. nóvember 2019.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

f) Fundargerð 189. fundar Skipulagsnefndar Uppsveita, 8. janúar 2020.

Mál nr. 3, 4, 5 og 11 þarfnast staðfestingar sveitarstjórnar.

Lögð fram 189. fundargerð Skipulagsnefndar Uppsveita, dagsett 8. janúar 2020. Eftirfarandi dagskrárliðir þarfnast afgreiðslu sveitarstjórnar;

Mál nr. 3: 1909057 - Villingavatn (L170954); umsókn um byggingarleyfi; sumarhús.

Í framhaldi af grenndarkynningu 2. desember 2019 með athugasemdafresti til 6. janúar 2020 er lögð fram umsókn Stefáns D. Ingólfssonar, dags. 19. september 2019 f.h. Páls Enos um byggingarleyfi til að byggja sumarhús 122,4 m² á sumarhúsalóðinni Villingavatn (L170954) í Grímsnes- og Grafningshreppi ásamt niðurrifum á sumarhúsi mhl 01, 37,4 m² og bátaskýli mhl 02, 31,1 m². Athugasemdir bárust.

Sveitarstjórn afturkallar fyrri bókun sína frá 20. nóvember 2019 um að hún geri ekki athugasemdir við að byggingarfulltrúi gefi út byggingarleyfi fyrir 122 m² sumarhúsi. Sveitarstjórn leggur áherslu á að byggingarmagn/ nýtingarhlutfall verði ekki hærra en 0.05 á lóðinni.

Mál nr. 4: 1906060 - Snæfoksstaðir fristundabyggð; Breyting deiliskipulags svæði D.

Lögð er fram að lokinni kynningu skv. 4. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, tillaga að breytingu á gildandi deiliskipulagi fristundabyggðar í landi Snæfoksstaða sem nær yfir svæði fristundabyggðar, merkt F20c í greinargerð aðalskipulags Grímsnes- og Grafningshrepps 2008-2020 m.s.br. Svæðið sem breytingin nær yfir er um 70 ha að stærð og er merkt sem svæði D í deiliskipulagi fristundabyggðar í landi Snæfoksstaða. Í deiliskipulagsbreytingunni er gert ráð fyrir að fjölga fristundalóðum úr 47 lóðum í 53 lóðir. Þar af eru 49 fristundalóðir byggðar og 4 óbyggðar. Enn fremur er innan svæðisins gert ráð fyrir einni landbúnaðarlóð (Nautavakavegi nr. 2) sem tengist starfsemi skógræktarinnar á Snæfoksstöðum. Lóðirnar eru frá 6.980 m² til 17.678 m² að stærð.

Sveitarstjórn samþykkir samhljóða fyrirbyggjandi tillögu og að hún verði auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Óska skal eftir umsögnum frá Heilbrigðiseftirliti Suðurlands og Minjastofnun Íslands.

Mál nr. 5: 1912048 - Hvítárbraut 31C L197193; Skilmálabreyting; Þakhalli; Deiliskipulagsbreyting.

Fyrir liggur umsókn Sigríðar Ólafsdóttur f.h. Magnúsar D. Baldurssonar og Sigríðar Þorgeirsdóttur, dags. 19. desember 2019 um skilmálabreytingu Hvítárbrautar 31C, L197193. Breytingin fellst í að leyfilegur halli á þaki verði frá 0-45 gráðum, flatt þak, í stað 14-45 gráður. Skipulagshönnuður upprunaskipulags hefur skilað inn álit og gerir ekki athugasemdir við breytinguna.

Sveitarstjórn leggur til að breytingin nái til gildandi heildarskipulags svæðisins og frestar afgreiðslu málsins þar til fyrir liggur samþykki lóðarhafa á svæðinu.

Mál nr. 11: 1912003F – Afgreiðslur byggingarfulltrúa – 19 – 112.

Lagðar fram til kynningar afgreiðslur byggingarfulltrúa frá 18. desember 2019.

g) Fundargerð 72. fundar stjórnar Umhverfis- og tæknisviðs Uppsveita bs., 20. desember 2019. Mál nr. 2 þarfnast staðfestingar sveitarstjórnar.

Lögð fram 72. fundargerð stjórnar Umhverfis- og tæknisviðs Uppsveita bs. dagsett 20. desember 2019. Eftirfarandi dagskrárliður þarfnast afgreiðslu sveitarstjórnar.

Mál nr. 2: Skipurit.

Fyrir liggur nýtt skipurit fyrir Umhverfis- og tæknisvið Uppsveita bs. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða fyrir sitt leiti nýtt skipurit.

h) Fundargerð 73. fundar stjórnar Umhverfis- og tæknisviðs Uppsveita bs., 8. janúar 2020.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

i) Fundargerð 36. fundar Skólabjónustu- og velferðarnefndar Árnesþings, 18. desember 2019.

Fundargerðin lögð fram til kynningar.

3. Heilsueflandi samfélag.

Gunnar Kristinn Gunnarson kom á fund sveitarstjórnar og fór yfir verkefnið Heilsueflandi samfélag og næstu skref. Fyrsta skrefið er að setja saman stýrihóp undir stjórn Gunnars. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða að tilnefna eftirfarandi aðila í stýrihóp Heilsueflandi samfélags:

Hallbjörn Valgeir Rúnarsson, formann æskulýðs og menningarmálanefndar

Guðrúnu Ásu Kristleifsdóttur, formann Ungmennafélagsins Hvatar

Björn Kristinn Pálmarsson, fulltrúa sveitarstjórnar

Elínu Láru Sigurðardóttur, fulltrúa eldri borgara

og að lokum mun Ungmennaráð tilnefna fulltrúa á næsta fundi Ungmennaráðs.

4. Þjónustusamningur milli Héraðsskjalasafns Árnesinga og Grímsnes- og Grafningsshrepps um persónuverndarfulltrúa.

Fyrir liggur þjónustusamningur milli Héraðsskjalasafns Árnesinga og Grímsnes- og Grafningsshrepps um persónuverndarfulltrúa. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða fyrirbyggjandi samning og felur sveitarstjóra / oddvita að undirrita samninginn.

5. Samningur um samstarf Landsvirkjunar, Orkuveitu Reykjavíkur, Þjóðgarðsins á Þingvöllum, Bláskógabyggðar og Grímsnes- og Grafningsshrepps vegna vöktunar á vistkerfum Þingvallavatns.

Fyrir liggur samningur um samstarf Landsvirkjunar, Orkuveitu Reykjavíkur, Þjóðgarðsins á Þingvöllum, Bláskógabyggðar og Grímsnes- og Grafningsshrepps vegna vöktunar á vistkerfum Þingvallavatns. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða fyrirbyggjandi samning og felur oddvita / sveitarstjóra að undirrita samninginn.

6. Tölvupóstur frá Braga Þór Thoroddsen, sveitarstjóra Súðavíkurhrepps vegna þingsályktunartillögu um málefni sveitarfélaga.

Fyrir liggur tölvupóstur frá Braga Þór Thoroddsen sveitarstjóra Súðavíkur, dags. 20. desember 2019 vegna þingsályktunartillögu um málefni sveitarfélaga. Sveitarstjóra / oddvita falið að taka þátt í samtalinu fyrir hönd sveitarstjórnar.

7. Bréf frá Meltuvinnslunni ehf. þar sem óskað er eftir breytingu á skipulagi sumarhúsabyggðarinnar í landi Bjarkar 1.

Fyrir liggur bréf frá Meltuvinnslunni ehf., dagsett 15. desember 2019 þar sem óskað er eftir breytingu á skipulagi sumarhúsabyggðarinnar í landi Bjarkar 1. Sveitarstjórn hefur ekki áhuga á breytingu á umræddum deiliskipulagsfleka, erindinu hafnað.

8. Bréf frá Skipulagsstofnun um kostnaðarframlag vegna aðalskipulagsgerðar fyrir Grímsnes- og Grafningshrepp.

Fyrir liggur bréf frá Skipulagsstofnun, dagsett 27. desember 2019 þar sem tilkynnt er um viðbótar kostnaðarframlag sveitarfélagsins vegna endurskoðunar aðalskipulagsins. Bréfið lagt fram til kynningar.

9. Bréf frá Landskerfi bókasafna vegna breytinga á gjaldskrá Landskerfis bókasafna hf. á árinu 2020.

Fyrir liggur bréf frá Landskerfi bókasafna, dagsett 30. desember 2019 vegna breytinga á gjaldskrá Landskerfis bókasafna hf. á árinu 2020. Bréfið lagt fram til kynningar.

10. Jafnréttisþing 2020.

Fyrir liggur að Jafnréttisþing 2020 – Jafnrétti í breyttum heimi, verður haldið þann 20. febrúar 2020 í Hörpu. Lagt fram til kynningar.

11. Bréf frá Haraldi F. Gíslasyni, formanni Félags leikskólakennara vegna ályktunar sem samþykkt var á sameiginlegum fundi Félags Leikskólakennara og Félags stjórnenda leikskóla.

Fyrir liggur bréf frá Haraldi F. Gíslasyni, formanni Félags leikskólakennara, dagsett 12. desember 2019 þar sem tilkynnt er um ályktun sem samþykkt var á sameiginlegum fundi Félags Leikskólakennara og Félags stjórnenda leikskóla. leiðbeiningar til sveitarfélaga vegna skólaaksturs í grunnskóla. Bréfið lagt fram til kynningar.

12. Birt til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu frumvarp til laga um breytingu á lögum um meðhöndlun úrgangs (EES-innleiðing).

Fyrir liggur að birt er til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu frumvarp til laga um breytingu á lögum um meðhöndlun úrgangs (EES-innleiðing). Lagt fram til kynningar.

13. Birt til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu drög að frumvarpi til laga um Þjóðgarðastofnun og þjóðgarða.

Fyrir liggur að birt er til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu frumvarp til laga um Þjóðgarðastofnun og þjóðgarða. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða að fela sveitarstjóra að skila inn umsögn.

14. Birt til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu drög að frumvarpi til laga um Hálendisþjóðgarð.

Fyrir liggur að birt er til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu frumvarp til laga um Hálendisþjóðgarð. Sveitarstjórn samþykkir samhljóða að fela sveitarstjóra að skila inn umsögn.

15. Birt til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu landsáætlun í skógrækt – drög að lýsingu.

Fyrir liggur að birt er til umsagnar frá Umhverfis- og auðlindaráðuneytinu landsáætlun í skógrækt – drög að lýsingu. Lagt fram til kynningar.

Til kynningar

- ✓ Heilbrigðisnefnd Suðurlands.
Fundargerð 201. stjórnarfundar 17.12 2019.
- ✓ SASS. Fundargerð 551. stjórnarfundar 29.11 2019.
- ✓ Samband íslenskra sveitarfélaga.
Fundargerð 877. stjórnarfundar, 13.12 2019.

- ✓ Skýrsla skólaþings sveitarfélaga „Á réttu róli?“
- ✓ Klifur, málagn Sjálfsbjargar, 30. árg. 2019.
-liggur frammi á fundinum-.
- ✓ Gigtin, 2. tbl. 2019.
-liggur frammi á fundinum-.



HESTAMANNAFÉLAGIÐ TRAUSTI



Aðalfundur Trausta 2020

Aðalfundur Hestamannafélagsins Trausta í Grímsnesi, Laugardal, Þingvallasveit og Grafningi fyrir árið 2019, verður haldinn í Félagsheimilinu Borg í Grímsnesi föstudaginn 14. febrúar n.k. kl. 20:00.

Dagskrá aðalfundar er, samkvæmt lögum félagsins, eftirfarandi:

1. Kosnir fastir starfsmenn fundarins
2. Skýrsla stjórnar
3. Framlagðir endurskoðaðir reikningar fyrir síðastliðið ár.
4. Nefndir gefa skýrslu.
5. Umræður um skýrslu stjórnar og reikninga og afgreiðsla reikninga.
6. Stjórnin leggur fram fjárhagsáætlun fyrir næsta ár.
7. Lagabreytingar
8. Aðrar tillögur til afgreiðslu á fundinum
9. Kosning stjórnar og varastjórnar
10. Kosning tveggja endurskoðenda og varaendurskoðenda
11. Fundargerð, tekin afstaða til lestrar eða annarrar afgreiðslu.
12. Önnur mál.

Léttar veitingar í boði félagsins.

Kveðja, Stjórn Trausta.

Fréttir frá Hjálparaveitinni TINTRON



Útköll mánaðarins voru eftirfarandi.

- 3. janúar - F3 Vegalokun Lyngdalsheiði
- 7. janúar - F3 Vegalokun Lyngdalsheiði
- 7. janúar - F3 Eftirgrennslan eftir ferðamanni
- 7. janúar - F2 39 manns búin að grafa sig í fönn við Skálpanes
- 10. janúar - F3 Lokun Mosfellsheiði
- 10. janúar - F3 Lokun Lyngdalsheiði
- 12. janúar - F3 Fólki á 4 bílum í vanda á Skjaldbreið
- 13. janúar - F3 Lokun Lyngdalsheiði
- 13. janúar - F3 Fastir bílar við Skálholt og á Biskupstungnabraut
- 13. janúar - F3 Eftirgrennslan eftir ferðafólki
- 17. janúar - F1 Neyðarstig rauður, bílslys á Skeiðarársandi
- 23. janúar - F3 Lokun Lyngdalsheiði
- 24. janúar - F2 Leit að ferðamönnum á Uxahryggjum
- 25. janúar - F2 Rútuslys á Hellisheiði

Óvenju mikið hefur verið um útköll síðastliðinn mánuð og hafa þau sjaldan ef þá nokkurn tímann verið eins mörg í einum mánuði og nú.

Töluvert hefur reynt á mannskapinn okkar líkt og allra annarra björgunarsveita á landinu þar sem náttúruöflin hafa látið finna vel fyrir sér og sveitirnar því enn einu sinni sannað gildi sitt. Griðarleg óveður komu á færibandi fram á miðjan mánuðinn sem í kjölfarið sköpuðu stór og smá, hættuleg og hættuminni útköll og hafa viðbragðsaðilar hvað eftir annað lagst á eitt og unnið þessi verkefni sem ein heild.

Þann 6. janúar kláruðum við flugeldasöluna þetta tímabilið og búið er að telja, pakka og senda lagerinn sem eftir var í geymslu.

11. janúar fékk Tinni 1 áframhaldandi uppgerð og skipt var um fjöðrunarkerfið í bílnum.
Gamli gormar og demparar fengu að víkja fyrir nýjum og mun betri.

Þann 7. janúar var á dagskrá skyndihjálparnámskeið sem Tintron bauð íbúum sveitarfélagsins upp á þeim að kostnaðarlausu. Fór það svo að fresta varð námskeiðinu vegna slæmrar veðurspár og sinntu meðlimir sveitarinnar einmitt útköllum það kvöld.

Námskeiðið var því haldið þann 14. janúar og sóttu það 19 manns á breiðu aldursbili.

Allir voru sammála um að þeir færu reynslunni ríkari heim varðandi að veita skyndihjálpar komi þær aðstæður upp og töldu framtakið til góðs.

Þetta var okkar styrkur til samfélagsins, að geta komið sínu fólki og jafnvel ókunnugum til hjálpar frá fyrstu sekúndum þar sem fyrstu viðbrögð geta oft skipt gríðarlegu máli þar til viðbragðsaðilar mæta á staðinn.

Við þökkum kærlega þeim sem komu og nýttu sér tækifærið til að rifja upp eða jafnvel læra skyndihjálpar frá grunni og hlý orð í okkar garð.

Snjóbíllinn fór sem áður hefur verið sagt á vélaverkstæði á Selfossi í desember.

Hann hefur nú verið gangsettur og lofar aðgerðin góðu.

Verið er að klára að leggja rafmagn fyrir sjálfskiptingu og hina ýmsu mæla.

Vonir eru því um að bíllinn komi í hús til okkar nú í byrjun febrúar og þá verður farið í að byggja yfir mótorinn svo að hann verði nothæfur í útköll og settur í hann ýmis tæknibúnaður.

Með von um lægðarminni febrúar.

Hjálparseitin Tintron



**Styrktarreikningur sveitarinnar er
0586-26-456 kt. 490487-1319**



Dagskrá og opnunartímar í íþróttahúsi Grímsnes- og Grafningshrepps felags

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
3 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	4 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR	5 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR
10 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	11 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR	12 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR
17 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	18 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR	19 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR Leikhúsfærð í Arnarhúsi sjá sérstaka auglýsingu í Hvatablaðinu
24 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	25 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR	26 12:30 – 22:00 Sundlaug / tækjasalur 12:00 MATUR

miðstöð og bókasafni fyrir eldri borgara febrúar 2020

	Fimmtudagur	Föstudagur	L a u	S u n
	6 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/ heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	7 12:00 MATUR	8	9
	13 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	14 12:00 MATUR	1 5	1 6
ratungu ngu í	20 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	21 12:00 MATUR	2 2	2 3
	27 09:55 - 11:55 Íþróttasalur/ tækjasalur/heitur pottur 11:00-12:00 Bókasafnið opið fyrir eldri borgara 12:00 MATUR	28 12:00 MATUR	2 9	

Fróðlegt og skemmtilegt skyndihjálparnámskeið

Starfsmenn Kerhólsskóla sóttu fjögurra klukkustunda skyndihjálparnámskeið í skólanum miðvikudaginn 29. janúar þar sem fjallað var um helstu þætti skyndihjálpar. Kennari á námskeiðinu var Anna Margrét Magnúsdóttir, skyndihjálparleiðbeinandi og hjúkrunarfræðingur. Um bóklegt og verklegt námskeið var að ræða. Eins og flestir ef ekki allir vita þá er skyndihjálpar sá aðstoð sem veitt er veikum eða slösuðum einstaklingi á meðan beðið er eftir frekari aðstoð. Sá sem kann fáein einföld undirstöðuatriði í skyndihjálpar getur bjargað mannlífi eða komið í veg fyrir að hinn veiki eða slasaði verði fyrir varanlegum skaða.

Meðfylgjandi eru myndir frá námskeiðinu, sem var bæði fróðlegt og skemmtilegt tala sínu máli.



Lindy hop dansnámskeið í uppsveitunum

Eftir rúma viku verður danshátíð í félagsheimilinu á Flúðum, Lindy on Ice, og þeim langar að bjóða heimamönnum upp á byrjendanámskeið í Lindy hop. Það yrði þá 3x 1.5 tíma námskeið: 9. feb. (sunnudag, Aratungu), 15. feb. (laugardag, Aratungu) og 23. feb. (sunnudag, Flúðum). En með þeim fyrirvara að að minnsta kosti 10 manns taki þátt.

Kostnaður er 15. þúsund kr., innifalið eru böllin á danshátíðinni: 13., 14. og 15. feb: Lindy on Ice

Nánari upplýsingar um danshátíðina:
<https://www.facebook.com/lindyonice/>

Skráning á námskeiðið berist til: heilsueflandi@fludir.is og þá fyrir kl. 22 föstudagskvöldið 7. Febrúar.



Sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps hefur ákveðið að taka þátt í verkefni Landlæknisembættisins um að vera Heilsueflandi samfélag. Í verkefninu er lögð áhersla á að skapa heilsueflandi umhverfi, hvort sem það snýr að næringu, andlegri líðan, hreyfingu eða almennu öryggi í samfélaginu. Í stuttu máli má segja að það snúist um: Hvernig má gera holla valið að auðvelda valinu.

Til að auðvelda vinnuna þá fær hvert ár sitt þema og verða íbúar spurðir um hvernig megi bæta viðkomandi áhrifaþátt heilbrigðis í samfélaginu:

- Hreyfing
- Næring
- Geðrækt, líðan og félagsleg virkni
- Öryggi og sjálfbærni

Í þeim tilgangi að gera verkefnið sjálfbært verður nefndum, fyrirtækjum og félagasamtökum boðið með í að skapa okkar heilsueflandi samfélag.

Í náinni framtíð verður nefndum og félagasamtökum boðið á fund og í framhaldi af því verður haldinn íbúafundur þar sem verkefnið verður kynnt.

Ítarlegri upplýsingar má finna á vef

Landlæknis: <https://www.landlaeknir.is>

Gunnar Gunnarsson

Íþrótt- og heilsufræðingur

Verkefnastjóri

Netfang: heilsueflandi@gogg.is

Sími: 8925532



Aðalfundur Kvenfélags Grímsneshrepps 2019 verður laugardaginn 15. febrúar 2020, kl. 11.00 í Félagsheimilinu Borg.

Dagskrá



11:00 Fundarsetning - kosning fundarstjóra
 11:05 Skýrsla stjórnar - formaður
 11:15 Fundargerð síðasta aðalfundar - ritari
 11:20 Reikningar félagsins – gjaldkeri
 11:35 Skýrslur nefnda – formenn nefnda eru hvattir til að gefa örstuttar skýrslur undir þessum lið.

- Sumarbústaðanefnd
- Húsnefnd

11:50 hlé – léttar veitingar
 12:15 Kosningar – Gjaldkeri, 3 í varastjórn, 2 skoðunarmenn reikninga.
 12:20 Kjör fulltrúa og varafulltrúa á ársfund SSK
 12:25 Nefndarkjör
 Sumarbústaðanefnd – 5 konur, Guðrún Gunnars og Dána gefa kost á sér áfram.
 Aðrar nefndir voru kosnar á haustfundi.

12:35 Tillaga stjórnar um félagsgjöld
 12:40 Inntaka nýrra félaga
 12:50 Önnur mál

Gestur fundarins er Kristín Þórsdóttir, ACC markþjálfari og verðandi kynlífsmarkþjálfari mun flytja fyrirlesturinn Skynfæraveisla.
Í kjörnefnd eru: Ragna Björnsdóttir, Sigríður Jónsdóttir, Anna Margrét Sigurðardóttir
 Vinsamlegast hafið samband við kjörnefnd vegna framboða.
 Kaffikonur eru: Guðrún Þórðardóttir, Guðrún Ásgeirsdóttir, Kristín Karlsdóttir og Ragna Björnsdóttir.

Minum á 1.000 kr. í kaffisjóð
Allar konur velkomnar

SKYN FÆRA VEISLA

Laugardagurinn
15. febrúar
kl 13.30
Félagsheimilið Borg
Verð: 1.500kr

Hvað gerist ef við stöldrum við? Hugsum um sjálfsmyndina, skoðum hverjar við erum sem kynverur, tengjumst skynfærum okkar og verðum meðvitaðri um okkar eigin ánægju?

Fyrirlesturinn er til þess ætlaður að vekja konur til umhugsunar um sína eigin sjálfsmynd og staldra við og skoða hvar við erum staddar sem kynverur. Erum við að stunda það kynlíf sem við viljum, erum við tengdar líkama okkar, vitum við hvað við viljum?

Eftir aðalfund Kvenfélags Grímsneshrepps laugardaginn 15. febrúar mun Kristín Þórsdóttir ACC markþjálfari og verðandi kynlífsmarkþjálfari verða með fyrirlestur sinn SKYNFÆRAVEISLA.

Fyrirlesturinn er ætlaður konum frá 20 ára aldri. Frítt er fyrir félagskonur og gesti aðalfundarins, fyrir utanfélagskonur er verð 1.500kr sem greiðist við innganginn.

Líf og fjör í Frístund alla daga

Starfið í Frístund í Kerhólsskóla fer vel af stað á nýju ári og komu börnin kát og hress til starfa eftir gott jólafrí. Við reynum að vera dugleg að leika úti og svo er alltaf nóg um að vera inni þar sem krakkarnir finna sér alltaf eitthvað skemmtilegt til að gera. Á föstudögum brjótum við upp daginn og höfum „fjörugan“ föstudag þar sem við njótum góðra veitinga, horfum kannski á eitthvað skemmtilegt í sjónvarpinu eða förum í leiki. Ef einhver lumar á dóti, sem er ekki lengur í notkun á heimilinu þá þiggjum við allt dót með glöðu geði. Meðfylgjandi eru nokkrar ljósmyndir sem Magnús Hlynur Hreiðarsson hefur tekið í Frístund síðustu vikur úr starfi Frístundar.

Með kærri kveðju, strákarnir úr Frístund

1: Dúkk hornið er alltaf vinsælt og þar pössum við alltaf að sé búið að laga til og gera allt fínt áður en farið er heim.

2: Stundum tökum við fram málningardótið og þá fá krakkarnir að mála sig í framan, það er alltaf mjög skemmtilegt.

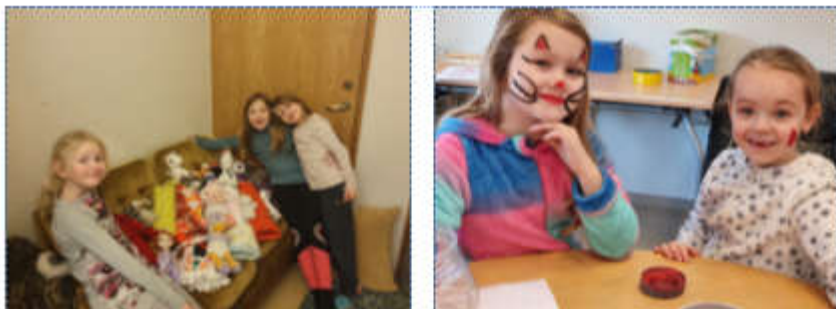
3: Strákarnir eru ekki síður duglegir að mála sig en stelpurnar.

4: Kassar af allskonar stærðum og gerðum vekja alltaf mikla kátínu hjá krökkunum og oftast en ekki þá eru útbúnir bílar úr kössunum. Ef það leynast einhverjir rísa kassar á heimilum þá þiggjum við þá með þökkum.

5: Við gerum töluvert af því að tefla skák enda er það vinsælt hjá krökkunum.

6: Leikið í pappakassa.

7: Við höfum verið dugleg að fylgjast með og horfa á leiki íslenska landsliðsins á EM í handbolta og verið dugleg að hvetja liðið áfram.



Þorramatur í Kerhólsskóla og lopapeysur í tilefni dagsins

Boðið var upp á þorramat í Kerhólsskóla föstudaginn 24. janúar á bóndadaginn. Fjölmargir nemendur og starfsmenn mættu í lopapeysu í tilefni dagsins og nutu þess að borða matinn saman. Fyrsti dagur þorra er nefndur bóndadagur en sá síðasti þorrapræll. Þorri hefst alltaf á föstudegi í 13. viku vetrar. Þegar hefðir bóndadagsins eru rifjaðar upp þá segir í Þjóðsögum Jóns Arnasonar að bóndi skyldi bjóða þorra velkomin með eftirfarandi hætti:

„... með því að þeir áttu að fara fyrstir á fætur allra manna á bænum þann morgun sem þorri gekk í garð. Áttu þeir að fara ofan og á skyrtunni einni, vera bæði berlæraðir og berfættir, en fara í aðra skálmína og láta hina lafa og draga hana á eftir sér á öðrum fæti, ganga svo til dyra, ljúka upp bæjarhurðinni, hoppa á öðrum fæti í kringum bæinn, draga eftir sér brókina á hinum og bjóða þorra velkomin í garð eða til húsa. Síðan áttu þeir að halda öðrum bændum úr byggðarlaginu veislu fyrsta þorradag; þetta er „að fagna þorra“.

Magnús Hlynur Hreiðarsson tók meðfylgjandi myndir á bóndadaginn í Kerhólsskóla.

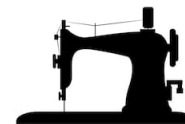
- 1: Það var gaman að sjá hvað margir nemendur mættu í lopapeysum í tilefni dagsins.
- 2: Andrés Terry Nilsen, matreiðslumeistari sá um að undirbúa þorramatinn og bera hann fram með sínu fólki. Þetta var jafnframt síðasti dagur Terrys í mötuneytinu eftir að hafa starfað þar síðustu þrjú ár.
- 3: Þorbjörn lét duga að fá sér rúgbrauð og flatkökur með smjöri.
- 4: Andri Fannar mætti með hatt í skólann á bóndadaginn.
- 5: Víkingur fékk sér hákarl og líkaði hann vel.
- 6: Sumir héldu fyrir nefið þegar þeir fundu lyktina af þorramatnum.
- 7: Það var gaman að sjá hvað börnin voru dugleg að smakka á þorramatnum.
- 8: Heldri borgarar úr sveitinni létu sig ekki vanta í þorramatinn



Pokana sem nota á í
brúntunnuna er hægt að fá **frítt** í Sundlauginni á Borg



ÞUMALPUTTAREGLAN er sú að ef þú
getur borðað það en vilt það ekki þá
fer það í brúntunnuna.



Saumakompan

TEK AÐ MÉR MARGSKONAR EINFALDAN SAUMASKAP

Elsa Jónsdóttir

Sími 864-4642



RAFLAGNIR – VIÐGERÐIR

Jóhann Baldursson - ☎ 892 0518

Már Jóhannsson - ☎ 866 6068

Rafvirkjameistarar

ASKALIND 7 – 201 KÓPAVOGUR
KRINGLA 2 – GRÍMSNESI 801 SELFOSS

UPPSVEITADEILD LOGA, SMÁRA OG TRAUSTA



Fyrsta keppniskvöld Uppsveitadeildarinnar fór fram föstudagskvöldið 31. janúar í reiðhöllinni á Flúðum.

Margt var um manninn og ljóst er að mikil spennan er fyrir komandi keppnistímabili.

Úrslit urðu eftirfarandi:

1. Rósa Birna Þorvaldsdóttir, Frár frá Sandhól
2. Ragnhildur Haraldsdóttir, Úlfur frá Mosfellsbæ
3. Árný Oddbjörg Oddsdóttir, Örn frá Gljúfurárholti
4. Brynja Amble Gísladóttir, Goði frá Ketilsstöðum
5. Helgi Þór Guðjónsson, Þór frá Selfossi
6. Þorgeir Ólafsson, Snilld frá Fellskoti
7. Birgitta Bjarnadóttir, Sveinsson frá Skíðbakka
8. Hekla Katharína Kristinsdóttir, Hrafn frá Markaskarði
9. Bjarni Sveinsson, Agla frá Dalbæ
10. Þorgils Kári, Pandra frá Kaldbak

Staðan í liðakeppninni eftir fjórganginn

1	KÍLHRAUN	58	21. FEBRÚAR
2	ÁRBÆJARHJÁLEIGA	46	FIMMGANGUR
3	FRÍÐHEIMAR/SKJÓL	39	13. MARS TÖLT
4	STORM RIDER	35,5	OG SKEIÐ
5-6	BALDVIN OG ÞORVALDUR	19,5	
5-6	BREKKA/HJARÐARHOLT/MÍÐENGI	19,5	
7	MEISTARI LOFTUR	12,5	

Ítarlegri úrslit og myndir má finna á facebook síðum Uppsveitadeildar sem og síðum hestamannafélaganna.

uppsveitadeildin2020



TRÍÓ REBEKKU BLÖNDAL

Ásgeir Ásgeirsson & Sigmar Þór Matthíasson

Í FRÍÐHEIMUM

21. febrúar kl. 20

AÐGANGSEYRIR 2500
FORSALA 2000 Á TIX.IS



LEIKHÚSFERÐ

eldri borgara

í Aratungu 19. febrúar 2020

„Allir á svið“

Leikhúsmatseðill á veitingarhúsinu Mika

Pálmar sækir og skutlar heim að bæ.

Skráning (til 17. febrúar) og nánari

upplýsingar um matseðil, verð og

tímasetningar í síma 480 5500

Vetraropnun

Vetraropnunartími gámastöðvarinnar
Seyðishólum frá 1. október til 30. apríl

Mánudaga	Þriðjudaga	Miðvikudaga	Fimmtudaga	Föstudaga	Laugardaga	Sunnudaga
Lokað	13-15	Lokað	13-15	Lokað	13-16	Lokað

**OPIÐ ER FYRIR LOSUN HEIMLISSORPS
ALLAN SÓLARHRINGINN**

Opnunartímar hjá heilsugæslunni í Laugarási

Opnunartími heilsugæslunnar er frá kl. 8:00 til 16:00.

Fyrsti læknatíminn er kl. 8:20.

Símatímar eru tveir þ.e. kl. 9:00 - 9:30 og 13:00 - 13:30.

Blóðprufur eru teknar á morgnanna frá kl. 8:15 - 11:00



Sími stöðvarinnar er 432 2770

Aðalnúmer HSU er 432 2000

Sími Neyðarlínu er 112

Feðgaverk

Tökum að okkur

STÓR og smá verk

- Jarðvinnu
- Tætingu
- Þökulagningu
- Bílaflutninga
- Jarðheflun
- Fólksflutninga
- Snjómokstur



Jóhannes og Guðmundur

Gsm: 848 - 1123 & 868 - 4115

Email: verktaki89@gmail.com

Facebook: Jarðvinnuverktaki Feðgaverk



Leikdeild Ungmennafélags Biskupstungna kynnir

Allir á svið

Gamanleikrit eftir Michael Frayn
í þýðingu Gísla Rúnars Jónssonar

14.febrúar - Frumsýning
15.febrúar – 2.sýning
19.febrúar – 3.sýning
22.febrúar – 4.sýning
23.febrúar – 5.sýning
26.febrúar – 6.sýning
28.febrúar – 7.sýning
29.febrúar – 8.sýning

Sýnt í Aratungu og allar sýningar hefjast kl. 20:00
Miðaverð 2500.-
Eldriborgarar 2000.-
Börn 1500.-
miðapantanir í síma 896-7003

Leikhússæðill verður í boði á Restaurant Mika,
borðapantanir í síma 486-1110 eða mika@mika.is



ÁRTANGI

669-0108

694-8405

Opið alla virka daga frá 10 - 16



Verið hjartanlega velkomin.

Öll almenn lögfræðipjónusta

Málflutningur – Erfðaskrár – Kaupsamningar –
Landskipti – Skaðabætur – ofl.

Sigurður Jónsson hrl. S: 893-6506

siggi@landlogmenn.is

Sverrir Sigurjónsson hdl. S: 662-4422

sverrir@landlogmenn.is

Land Austurvegi 6
LÖGMENN

Átt þú árskort í Íþróttamiðstöðina Borg?

Í Íþróttamiðstöðinni Borg má finna sundlaug, heita potta, gufubað, líkamsræktaraðstöðu og íþróttasal með öllum helstu tækjum og tólum til að stunda hinar ýmsu íþróttir. Íþróttamiðstöðin er opin sem hér segir:

Mánudaga – fimmtudaga kl. 14:00-22:00

Föstudaga er lokað

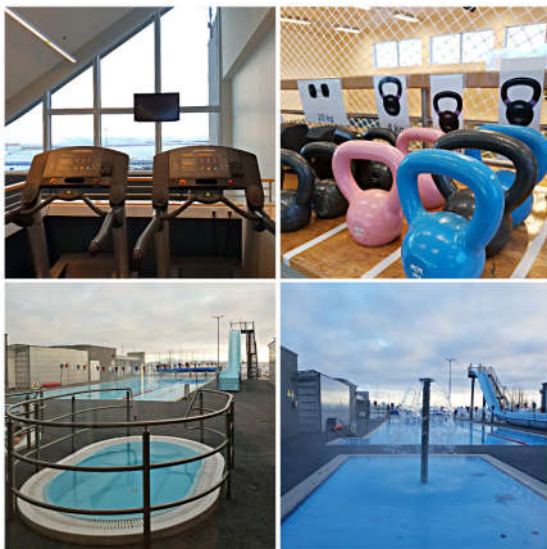
Laugardaga og sunnudaga kl. 10:00-18:00

Hægt er að leigja íþróttasalinn í skemmri eða lengri tíma og er það gjaldfrjálst fyrir þá sem eiga árskort í íþróttamiðstöðina.

Það er því tilvalið fyrir fjölskyldur eða vini að hittast og sprikla saman í íþróttasalnum sem er vel útbúinn.

ATH!

Árskort fyrir íbúa 17 ára og eldri með lögheimili í sveitarfélaginu er 8.000.- krónur
Árskort fyrir íbúa 10 – 16 ára með lögheimili í sveitarfélaginu er 3.500.- krónur



Íþróttamiðstöðin Borg Vetraropnun

19. ágúst 2019 - 23. maí 2020

Mánudaga - fimmtudaga	kl. 14 - 22
Föstudaga	Lokað
Laugardaga – sunnudaga	kl. 10 – 18



Hætt er að hleypa ofan í laugina 20 mínútum fyrir lokun.

Heimasíða: www.gogg.is

Netfang: sundlaug@gogg.is

Sími 480 - 5530

Ritstjóri Hvatarblaðsins er Linda Sverrisdóttir.

Ábyrgðarmaður: Ingibjörg Harðardóttir.

Efni í blaðið berist fyrir 28. hvers mánaðar á eftirfarandi netföng: linda@gogg.is eða gogg@gogg.is