Þinggerð 104. Héraðsþings HSK
Félagsheimilinu Borg 26. mars 2026

16:30
Afhending þinggagna

17:00
Þingsetning
Guðríður Aadnegard formaður HSK setti þing og bauð þingfulltrúa og gesti velkomna. Hún minntist látinna félaga sem fallið hafa frá síðan á síðasta HSK þingi. Þeir voru: Sigfús Guðmundsson, María K. Jacobsen, Sigurvaldi Rafn Hafsteinnson og Sveinn J. Sveinsson. Þingheimur reis úr sætum og vottaði þessum gengnu félögum virðingu sína. Hún benti á ársritið sem allir fundargestir fengu, fór yfir innihaldsefni þess lauslega og vakti athygli á góðu samstarfi HSK við USVS og ÍBV.

Tónlistaratriði

Tónlistaratriði: Hilmir Dreki Guðmundsson í 7. bekk í Kerhólsskóla lék lagið Káti bóndinn á píanó fyrir gesti.

Kosning þingforseta

Þingforseti: Guðmundur Finnbogason, stjórnarmaður í frjálsíþróttaráði HSK.

Samþykkt með lófataki

Kosning þingritara

Þingritari: Guðrún Ása Kristleifsdóttir, formaður Umf.
Hvatar

Þingritari: Guðný Helgadóttir, gjaldkeri Umf. Hvatar

Samþykkt með lófataki

Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar

Jóhanna Bríet Helgadóttir formaður Umf. Hrunamanna, formaður nefndar

Anný Ingimarsdóttir, ritari stjórnar HSK

Magnús Ragnarsson, formaður Skotíþr.f. Skyttur

Samþykkt með lófataki

17:17 Skýrsla stjórnar

Skýrsla formanns HSK

Guðríður Aadnegard, formaður HSK flutti skýrslu stjórnar.

Hún fór yfir hversu þungur kostnaður heimila getur verið vegna íþróttaiðkunar barna og að sífellt sé erfiðara að fá sjálfboðaliða til starfa. Kostnaður liggur ekki bara í æfingagjöldum heldur einnig í búningum, búnaði, keppnum og ferðum. Kostnaður megi ekki hamla þátttöku barna á efnaminni heimilum í íþróttum og heldur ekki búseta. Fjáraflanir ganga ekki jafn vel og áður og fjármagn verður því að koma inn í starfið með öðrum hætti. Allir þurfa að geta verið með og með því að fjárfesta í íþróttum styrkjum við forvarnarstarf og fjárfestum í framtíðinni. Einnig minntist hún á gott ávarp Höllu Tómasdóttur við kjör á íþróttamanni ársins 2026. Hún talar fyrir því að við þurfum að skapa umhverfi sem styður við drauma og heilbrigði barna og ungmenna, styrkja og efla félagsleg tengsl og trú ungmenna á eigin getu og efla íþróttafélögin til að taka á móti þeim óháð bakgrunni þeirra.

Guðríður veitti Silfurmerki HSK: Guðmundur Karl Sigurdórsson, fjölmiðlamaður og fyrrverandi formaður Knattspyrnufélags Árborgar.

Hún vék máli sínu til Noregs og fór yfir áherslur þeirra í íþróttastarfi í skíðaíþróttum og hvernig Norðmenn gera sem flestum börnum kleift að iðka íþróttina og hvað við getum gert hér á landi til að feta í sömu fótspor. Hún benti á að það er samfélaginu dýrt að hafa ekki faglegt íþróttastarf í samfélaginu og beindi þessu til sveitarstjórnarfólks þar sem skortur á þessu þýðir útgjöld á öðrum sviðum. Að lokum þakkaði hún öllum sem komu að starfinu á árinu fyrir frábært og óeigingjarnt starf.

Ársreikningur HSK 2025

Engilbert Olgeirsson, framkvæmdastjóri HSK gerði grein fyrir reikningum sambandsins fyrir árið 2025.

Hann minnti á kjörbréfin og fór svo yfir ársreikninginn í fjarveru Guðmundar gjaldkera. Hann fór yfir þau áhrif sem breytingar á lottógreiðslum hafa haft á tekjur sambandsins á árinu, bæði þær breytingar sem gerðar voru árið 2024 og þær sem tóku gildi síðustu áramót. Um 10 miljóna króna arðgreiðsla barst á síðasta ári og einnig fór hann yfir björgunarpakkann frá UMFÍ. Hann minntist á að launakostnaður hefur aukist og að styrkur hafi borist frá UMFÍ upp á 300.000, svokölluð gleðiávísun. Einnig hvatti hann félögin til þess að sækja um styrk til verkefnasjóðs HSK.

Umræður

Engar umræður um skýrslu stjórnar.

Spurning barst úr sal þar sem spurt var út í lið 13 í ársreikningi, önnur gjöld. Hvers vegna kostnaður við unglingalandsmótsþátttöku lækkaði um rúmar 800 þúsund.

Engilbert Olgeirsson varð fyrir svörum og gaf þær útskýringar að ekki hafi þurft að kaupa treyjur sem gefnar hafa verið á unglingalandsmótum, þar sem nægur lager af treyjum var til. Guðrún Ása bætti því við að ekki var farið með HSK tjald á mótið, líkt og gert var árið á undan og því var ekki kostnaður við flutning á því á síðasta ári.

17:53 Ávörp gesta

Hafsteinn Pálsson stjórnarmaður í ÍSÍ

Hafsteinn færði kveðjur frá stjórn og starfsfólki ÍSÍ og þakkaði fyrir samstarfið á árinu. Hann þakkaði fyrir mikilvægt starf í þágu æskulýðs og íþróttastarfs í héraðinu. Hann þakkaði fyrir ræðu formanns og hrósaði henni fyrir glæsilega skýrslu stjórnar. Hann minntist á þá stefnumótun sem ÍSÍ og UMFÍ eru að vinna að og vonar hann að sú vinna skili sér vel inn í starfið. Hann fór inn á hversu mikilvægar tekjur Íslenskrar getspár og Íslenskra getrauna eru fyrir starfið og telur mikilvægt að standa vörð um þá starfsemi þar sem samkeppni sé orðin mikil við ólöglega spilastarfsemi. Hann gagnrýndi þá staðreynd að ekki sé hægt að

fylgja því regluverki sem gildir í landinu sem snýr að ólöglegri spilastarfsemi. Hann kom að utanumhaldi um iðkendatal og félagatal og talaði um mikilvægi þess að það sé trúverðugt, ekki sé trúverðugt að þessar tvær tölur séu sama talan þar sem t.d. stjórnarmenn séu ekki teknir með í iðkendatali. Það skiptir máli að hægt sé að sýna fram á raun umfang starfsins. Hann talaði um að styrkir frá ríkinu séu ekki að fylgja verðlagsþróun og það komi niður á starfinu og það þurfi öflugra samtal og skilning frá stjórnvöldum. Hann minntist stuttlega á svæðisskrifstofurnar og væntir þess að gott samstarf sé við svæðisskrifstofuna í okkar héraði og hvatti félögin til að hafa samband við hana ef þau vanti aðstoð. Að lokum hvatti hann alla til þess að taka þátt í Lífshlaupinu, Hjólað í vinnuna og Björtum lífsstíl, áður en hann veitti viðurkenningar fyrir hönd stjórnar ÍSÍ.

Þau sem hlutu viðurkenningu að þessu sinni voru:

Anný Ingimarsdóttir, stjórn HSK, Gullmerki ÍSÍ

Gylfi Þorkelsson, fyrrverandi formaður Körfuknattleiksfélags Selfoss, Gullmerki ÍSÍ

Jóhann Steinar Ingimundarson, formaður UMFÍ

Jóhann óskaði stjórn til hamingju með skýrslu stjórnar og tók undir orð Hafsteins um ræðu formanns, sem að hans mati sé einstaklega góð. Hann fór yfir að nú séu sögulegir tímar sem að felst meðal annars í því að verið sé að vinna í sameiginlegri stefnumótun ÍSÍ og UMFÍ. Í tengslum við það hafa farið fram fundir með fulltrúum íþróttahreyfingar og fulltrúum utan hreyfingarinnar, um heildstæða stefnumótum og þar hefur markvisst verið unnið að því að fá sem flesta að borðinu. Haldnir hafa verið fundir um allt land og áætlað er að þeirri fundarröð ljúki núna í apríl. Hann sagði þetta umfangsmikið verkefni og fór aðeins yfir þá reynslu sem hefur skapast í verkefninu. Hann nefndi þau tímamót sem urðu í sögu UMFÍ á síðasta ári þegar ÍBV varð sambandsaðili UMFÍ og fór yfir þau tækifæri sem með því skapast. Hann kom einnig inn á Íslenska getspá og Íslenskar getraunir líkt og Hafsteinn og minnti á að þetta sé ein af mikilvægustu tekjuöflunarleiðum íþróttahreyfingarinnar og að við þurfum að standa saman og ákveða hvað við viljum gera til að standa vörð um þessar tekjur. Hann fór yfir björgunarpakkann sem gerður var til þess að mæta áhrifum breytinga á útgreiðslu lottófjármagns á sambandsaðila sem voru samtals 60 miljónir króna og telur hann að mikill samstarfsvilji sé til þess að finna aðrar lausnir vegna lottómálana en björgunarpakkinn var einungis eins skiptis aðgerð. Jóhann minnti á almannaheillaskrá og mikilvægi þess að félögin skrái sig, einnig minnti hann á Hvatasjóð íþróttahreyfingarinnar, Fræðslu- og verkefnasjóð UMFÍ og Umhverfissjóð UMFÍ.

Að lokum minntist hann á svæðisstöðvarnar sem eru nýsköpunarverkefni UMFÍ og ÍSÍ og eru dreifðar um landið, hann hvatti félögin til að leita til svæðisfulltrúanna.

Jóhann Steinar Ingimundarson, formaður UMFÍ afhenti heiðursmerki UMFÍ en þau hlutu:

Starfsmerki UMFÍ: Guðrún Ása Kristleifsdóttir, formaður Umf. Hvatar, stjórnarmaður í frjálsíþróttadeild Selfoss og varamaður í stjórn HSK
Gullmerki UMFÍ: Lísa Thomsen, fyrrverandi formaður Umf. Hvatar.

18.30 Verðlaunaafhending

Guðríður Aadnegard formaður og Anný Ingimarsdóttir ritari veittu verðlaun

Verðlaun fyrir stigahæsta félagið: Íþróttafélagið Dímon

Öðlingur ársins: Svanur Ingvarsson, Umf. Selfoss og íþróttafélaginu Suðra. Hann sagði nokkur orð við afhendinguna.

Hvatningarverðlaun: Ungmennafélag Biskupstungna

Íþróttakarl HSK 2025: Eric Máni Guðmundsson, Umf. Selfoss

Íþróttakona HSK 2025: Heiðrún Anna Hlynsdóttir, GOS

18:50 Kvöldverður í boði Grímsnes- og Grafningshrepps

19.20 Matmaður HSK

Lárus Arnar Guðmundsson var fulltrúi matmanns þingsins 2025 en vegna fjarveru hans valdi hann Guðmund Karl Sigurdórsson í sinn stað. Það kom því í hans hlut að velja matsmann þingsins að þessu sinni og fyrir valinu varð Steinar Sigurjónsson og þakkaði hann Einari kokki vel fyrir matinn og salurinn klappaði einnig vel fyrir honum.

Formaður HSK kallaði Ásu Valdísi Árnadóttur oddvita og Fjólu Steindóru Kristinsdóttur sveitarstjóra Grímsnes- og Grafningshrepps upp á svið og gaf þeim þakkarplatta fyrir sitt framlag og veittan stuðning.

Sleifarkeppni

Smári Stefánsson Umf. Laugdæla sá um sleifarkeppnina. Smári valdi keppendur úr golfklúbbum og svo bætti hann nokkrum við úr hestamannafélögunum til að fylla upp í sætin.

Sigurjón Harðarson Golfklúbbi Ásatúns, Ottó Leifsson Golfklúbbnum Flúðum, Auður Róseyjardóttir Golfklúbbi Selfoss, Einar Lyng Golfklúbbi Hveragerðis, Frímann Baldursson Golfklúbbnum Geysi, Sóley Margeirsdóttir Hestamannafélaginu Geysi, Monika S. Pálsdóttir Hestamannafélaginu Háfeta og Vilborg Ástráðsdóttir Hestamannafélaginu Jökli kepptu. Frímann fór með sigur úr bítum í keppninni í ár sem var leikurinn „skæri, blað, steinn“.

19.33 Álit kjörbréfanefndar

Jóhanna Bríet Helgadóttir gerði grein fyrir áliti kjörbréfanefndar. Skattskyldir félagar voru 23.147 í 54 félögum og tveimur sérráðum. 101 fulltrúar frá 35 félögum og einu sérráði mættu til þings. Formaður kjörbréfanefndar las upp kjörbréf sem borist höfðu og hver þingfulltrúi stóð upp þegar nafn hans var lesið. Þingfulltrúar sem mættu á þingið (innan sviga er fjöldi sem hvert félag/ráð mátti senda). Einnig eru varamenn nefndir, ef þeir mættu til þings.

Golfklúbbur Ásatúns (2): Sigurjón Harðarson og Árni Sófusson.
Golfklúbburinn Flúðir (2): Ottó Leifsson og Daníel Halldórsson.
Golfklúbbur Geysis (1): Frímann Birgir Baldursson.
Golfklúbbur Hveragerðis (3): Erlingur Arthursson, Arnar Geir Helgason og Einar Lyng Hjaltason.
Golfklúbbur Selfoss (4): Magnús J Magnússon, Auður Róseyjardóttir, Bjarki Þór Guðmundsson og Heiðrún Anna Hlynsdóttir.
Hestamannafélagið Geysir (4): Lárus Jóhann Guðmundsson, Sóley Margeirsdóttir, Edda S. Thorlacius og Lea Birna Lárusdóttir.
Hestamannafélagið Háfeti (1): Monike S. Pálsdóttir.
Hestamannafélagið Jökull (4): Vilborg María Ástráðsdóttir, Svava Kristinsdóttir, Ragnheiður Eggertsdóttir og Eva Björk Kristborgardóttir.
Hestamannafélagið Ljúfur (2): Ragnhildur Gísladóttir og Yvonne Tix.
Hestamannafélagið Sleipnir (4): Berglind Sveinsdóttir, Guðmundur Árnason, Anna Björg Níelsdóttir og Jón Valgeir Geirsson.

Íþróttafélagið Dímon (4): Eyrún María Guðmundsdóttir, Sólbjört Sigríður Gestsdóttir, Katrín Eyland Gunnarsdóttir og Elínbjört Kristín Oddsdóttir.
Íþróttafélagið Garpur (1): Steindór Tómasson.
Íþróttafélagið Gnýr (1): Kristján Þór Steinþórsson. Varamaður: Piotr Jerzy Wojdet.
Íþróttafélagið Hamar (10): Þorsteinn T. Ragnarsson, Guðjóna Sigurðardóttir, Jónas Guðnason, Dagrún Ösp Össurardóttir, Hrund Guðmundsdóttir, Guðmundur Benóný Baldvinsson, Ágúst Logi Valgeirsson, Ragnheiður Kristinsdóttir, Þorsteinn Árnason, Ingibjörg Austmann, Ása Sóley og Valgerður Rut Jakobsdóttir.
Íþróttafélagið Mílan (1): Einar Sindri Ólafsson.
Íþróttafélag Uppsveita (2): Sigurjón Snær Jónsson og Jón Forni Snæbjörnsson.
Knattspyrnufélag Árborgar (1): Óttar Guðlaugsson.
Knattspyrnufélag Rangæinga (5): Tinna Erlingsdóttir, Hildur Vala Smáradóttir, Kristín Sóldís Ólafsdóttir, Kolbrá Hekla Guðjónsdóttir og Yngvi Karl Jónsson.
Knattspyrnufélagið Ægir (2): Guðbjartur Örn Einarsson og Jón Reynir Sveinsson.
Körfuknattleiksfélag Selfoss (2): Magnús Stephenson Magnússon og Eggert Sigurþór Guðlaugsson.
Skotíþróttafélagið Skyttur (2): Magnús Ragnarsson og Bryndís Lára Hrafnkelsdóttir.
Skotíþróttafélag Suðurlands (3): Guðmundur G. Þórisson, Hákon Þór Svavarsson og Birna Sævarsdóttir.
Ungmennafélag Biskupstungna (2): Jóna Sigríður Guðmundsdóttir og Kristín Ísabella Karlsdóttir.
Ungmennafélagið Dagsbrún (1): Pia Rumpf.
Ungmennafélagið Framtíðin (1): Helgi Ármannsson.
Ungmennafélag Gnúpverja (2): Hafdís Hafsteinsdóttir og Rakel Þórarinsdóttir.
Ungmennafélagið Heklu (4): Gunnar Aron Ólason, Ástþór Jón Ragnheiðarson, Ragnheiður Högnadóttir og Elfa Ósk Guðlaugsdóttir.
Ungmennafélag Hrunamanna (1): Jóhanna Bríet Helgadóttir.
Ungmennafélagið Hvöt (1): Guðrún Ása Kristleifsdóttir. Varamaður Guðný Helgadóttir.
Ungmennafélagið Ingólfur (1) : Ágústa Kristín Hjaltadóttir.
Ungmennafélag Laugdæla (1): Smári Stefánsson.
Ungmennafélag Selfoss (16): Rubén Illera López, Andrea Ýr Grímsdóttir, Hjalti Jón Kjartansson, Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson, Martha Rut Sigurðardóttir, Kristinn Sölvi Sigurgeirsson, Ragnheiður Brynjólfsdóttir, Sævar Þór Gíslason, Grímur Freyr Björnsson, Jóhanna Margrét Eðvaldsdóttir, Ófeigur Ágúst Leifsson, Guðbjörg Gína Pétursdóttir, Hafsteinn Guðmundsson, Markús Árni Vernharðsson, Þórir Haraldsson, Birna Dögg Fox Björnsdóttir og Gissur Jónsson, sem kom inn fyrir Helga S. Haraldsson sem forfallaðist. Varamenn: Árni Þór Grétarsson og Guðrún Tryggvadóttir.
Ungmennafélag Skeiðamanna (2): Viktoría Rós Guðmundsdóttir og Ásgeir Guðmundsson.
Ungmennafélagið Þjótandi (2): Guðmunda Bríet Steindórsdóttir og Harpa Magnúsdóttir.
Ungmennafélagið Þór (3): Guðbergur Kristjánsson og Gyða Steina Þorsteinsdóttir.
Frjálsíþróttaráð HSK (1): Guðmunda Ólafsdóttir.

101 þingfulltrúar og fjórir varamenn frá 35 félögum og einu sérráði HSK mættu. 19 félög og eitt ráð sendu ekki fulltrúa á þingið.

Kjörbréf borin undir atkvæði
Samþykkt samhljóða

19:43 Ársreikningur borinn undir atkvæði og var hann samþykktur samhljóða.

Tillögur lagðar fyrir þingið:
Guðríður gerði grein fyrir tillögum frá stjórn.

Afgreiðsla tillagna

Tillaga nr. 1

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, samþykkir að veita Golfklúbbi Hraunborga aðild að Héraðssambandinu Skarphéðni.

Greinargerð:

Klúbburinn var stofnaður 29. ágúst 2013, en það var ekki fyrr en 3. júní 2025 sem félagið sækir um aðild að Héraðssambandinu Skarphéðni. Lög félagsins voru send til ÍSÍ til skoðunar og þann 20. ágúst 2025 staðfesti framkvæmdastjórn ÍSÍ lög félagsins, með fyrirvara um að gerðar yrðu lagfæringar á lögunum. Félagið tók lögin til endurskoðunar, sbr. óskir ÍSÍ og voru tillögur að breytingum lagðar fram og samþykktar á aðalfundi félagsins 5. mars 2026.

Stjórn HSK veitti félaginu bráðabirgðaaðild að Héraðssambandinu Skarphéðni, eftir samþykkt stjórnar ÍSÍ. Tillaga þess efnis var samþykkt á fundi stjórnar HSK 27. ágúst 2025.

Samkvæmt 4. grein laga HSK þurfa ný félög, sem óska eftir aðild að HSK, að hljóta samþykki héraðsþings HSK og því er þessi tillaga lögð fram.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 2

Þakkir til héraðsnefnda og sveitarfélaga

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, þakkar sveitarstjórnum og héraðsnefndum á sambandssvæði HSK fyrir mikilvægan stuðning á árinu.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 3

Unglingalandsmót UMFÍ 2026

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, hvetur aðildarfélög HSK til virkrar þátttöku á 27. Unglingalandsmóti UMFÍ á Sauðárkróki 31. júlí – 3. ágúst 2026. Stjórn HSK er falið að skipa fimm manna Unglingalandsmótsnefnd sem vinnur að skipulagningu þátttöku keppenda af sambandssvæðinu, ásamt félögum sambandsins.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 4

Landsmót 50+

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, hvetur sunnlendinga til að mæta á 12. Landsmót UMFÍ 50+ sem haldið verður í Eyjafirði, dagana 26. - 28. júní 2026. Aðildarfélögum sambandsins er falið það verkefni að vekja athygli á mótinu í samráði við mótshaldara og hvetja félagsmenn 50+ til þátttöku.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 5

Íslenskar getraunir

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, fagnar aukinni getraunasölu innan héraðs á síðasta ári. Þingið hvetur aðildarfélögin að auka söluna enn frekar á komandi árum. Mikilvægt er að félögin minni á getraunanúmer félaga, en virk getraunanúmer og tekjur félaga af getraunasölunni má sjá í ársskýrslu HSK á blaðsíðu 27.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 6

Árlegar skyldur félaga

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, minnir aðildarfélög sambandsins á skyldur félaga sem þau þurfa að uppfylla árlega, sbr. lög hreyfingarinnar. Hér er sérstaklega átt við nauðsyn þess að halda aðalfund árlega og leggja þar fram ársreikning félagsins og skil á starfsskýrslu til ÍSÍ og UMFÍ.

Greinargerð:

Tvö félög héldu ekki aðalfund í fyrra, en hafa haldið hann í ár fyrir héraðsþing. Fjögur félög til viðbótar hafa ekki tilkynnt um dagsetningu aðalfundar í fyrra og hafa ekki boðað enn til fundar í ár. Þau félög verða að halda aðalfund fyrir 15. apríl nk.

Engilbert tekur til máls: Engin frestur gefinn umfram 15. Apríl, ef það gengur ekki eftir þá fá þau félög ekki fyrstu úthlutun í lottó. Hann hvetur til þess að allir klári ársreikning og haldi aðalfund fyrir 15. apríl.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 7

Þakkir til sjálfboðaliða

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, þakkar þeim fjölmörgu sjálfboðaliðum sem koma að starfi aðildarfélaga HSK og íþróttahreyfingarinnar allrar. Starf sjálfboðaliðans verður ekki metið til fjár og seint fullþakkað. Takk allir sjálfboðaliðar!.

Þórir Haraldsson tekur til máls: Hann þakkar stjórn fyrir starfið á síðasta ári og vill minnast á að við sem hreyfing verðum að gera betur í að halda á lofti þessu góða starfi. Hann telur að við vanmetum þann tíma sem fer í sjálfboðaliða starf, hann tekur dæmi þess þeir sjálfboðaliðatímar sem fara bara í heimaleiki á Selfossi fari vel á þriðja þúsundið. Hann leggur það til að heildarsamtökin setji upp einhverskonar tímabókhald sem félögin geta nýtt til þess að sýna fram á það hversu mikið af sjálfboðaliðatímum er varið í heyfinguna og hvers virði það er. Hann telur það mikilvægt vopn í baráttunni fyrir því að stjórnvöld, bæði á heimavettvangi og landsvísu meti það mikla starf sem hreyfingin vinnur, að verðleikum.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 8

Rekstur svæðisstöðva íþróttahéraða

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg, 26. mars 2026, skorar á stjórnvöld að tryggja áframhaldandi rekstur svæðisstöðva íþróttahéraða og Hvatasjóðs íþróttahreyfingarinnar til næstu ára.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 9

Allir með

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg, 26. mars 2026, hvetur allar sveitarstjórnir og íþróttafélög á sambandssvæði HSK að taka virkan þátt í verkefninu Allir með,

samstarfsverkefni íþróttahreyfingarinnar (ÍSI, UMFÍ og ÍF).

Greinargerð:

Markmið verkefnisins er:

Að fjölga tækifærum fatlaðra til íþróttaiðkunar í samstarfi við íþróttahreyfinguna.

Að öll börn og ungmenni eigi möguleika á því að taka þátt í íþróttum í sínu nærumhverfi í samræmi við óskir sínar og þarfir með viðeigandi aðlögun.

Að allir skulu eiga kost á að öðlast reynslu af þátttöku í íþróttum og verða sér úti um leikni til að þróast í öryggi og góðum félagsskap.

Á heimasíðu verkefnisins er hægt að sækja um styrk vegna verkefna sem fela í sér inngildingu fatlaðra í íþróttastarf hjá íþróttafélögum.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 10

Heildarstefnumótun fyrir íþrótta- og ungmennafélagshreyfinguna

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, fagnar þeirri heildarstefnumótun fyrir íþrótta- og ungmennafélagshreyfinguna, sem hafin er.

Markmið stefnumótunarinnar er að:

• Skilgreina skýrara hlutverk innan og milli hreyfinganna, sambandsaðila og aðildarfélaga þeirra

• Skilgreina óskir og forgangsmál hreyfingarinnar varðandi aðkomu ríkis og sveitarfélaga

• Leggja fram sameiginlega framtíðarsýn um hlutverk og ábyrgð íþróttahreyfingarinnar í íslensku samfélagi.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 11

Skráning á almannaheillaskrá Skattsins

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, hvetur aðildarfélögin og deildir þeirra að sækja um skráningu á almannaheillaskrá Skattsins fyrir 1. nóvember 2026, hafi það ekki þegar verið gert. Eftir það þarf að endurnýja skráninguna árlega í byrjun árs.

Greinargerð:
Lög um skattalega hvata til almannaheillastarfsemi tóku gildi í nóvember 2021. Lögin fela í sér heimild fyrir einstaklinga til að draga allt að 350 þúsund krónur á ári frá skattskyldum tekjum sínum utan atvinnurekstrar vegna framlaga til almannaheillastarfsemi. Auk þess er kveðið á um tvöföldun á hlutfalli sem atvinnurekstraraðilar mega draga frá skattskyldum tekjum vegna slíkra framlaga og fer það úr 0,75% í 1,5%. Einnig geta félög og deildir fengið endurgreiðslu á fjármagnstekjuskatti, séu þau á almannaheillaskrá.

Markmið breytinganna er að hvetja einstaklinga og fyrirtæki til að styðja við almannaheillastarfsemi milliliðalaust, auk þess að styrkja stöðu lögaðila sem starfa til almannaheilla.

Engilbert tekur til máls: Hann undirstrikar mkilvægi þessa að félög skrái sig og tekur dæmi þess úr ársreikningi HSK.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 12

Skattur aðildarfélaga

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, samþykkir að skattur aðildarfélaga sambandsins árið 2026 verði 175 kr. á félaga 18 ára og eldri.

Samþykkt samhljóða.

Tillaga nr. 13

Fjárhagsáætlun HSK

104. héraðsþing Héraðssambandsins Skarphéðins, haldið á Borg 26. mars 2026, samþykkti eftirfarandi fjárhagsáætlun HSK fyrir árið 2026: (exelskjal)

Tillaga að fjárhagsáætlun HSK 2026

lögð fram á héraðsþingi 26. mars 2026

	Skýr.	Áætlun 2026	Rauntölur 2025	Áætlun 2025
REKSTRARTEKJUR				
Framlög og styrkir	1	62.100.000	67.596.767	50.816.000
Tekjur af mótum	2	450.000	432.150	600.000
Auglýsingatekjur	3	380.000	380.000	370.000
Aðrar tekjur	4	4.876.000	4.958.710	4.460.000
Rekstrartekjur alls		**67.806.000**	**73.367.627**	**56.246.000**
REKSTRARGJÖLD				
Laun og verktakagreiðslur	5	16.165.000	14.937.682	14.170.000
Fundir og þing	6	730.000	1.167.952	920.000
Áhöld og tæki	7	500.000	0	0
Þátttaka í mótum	8	0	0	0
Kostnaður v/mótahalds	9	410.000	409.580	450.000
Rekstur mannvirkja	10	700.000	700.000	700.000
Rekstur skrifstofu	11	947.500	913.175	972.500
Kynning, fræðsla og útbreiðsla	12	710.000	697.388	690.000
Önnur gjöld	13	47.990.000	50.824.306	38.406.500
Rekstrargjöld alls		**68.152.500**	**69.650.083**	**56.309.000**
Hagnaður án fjármagnsliða		**-346.500**	**3.717.544**	**-63.000**
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD				
Vaxtatekjur		1.200.000	1.675.043	1.000.000
Vaxtagjöld		0	0	0
Þjónustugjöld		-35.000	-32.588	-30.000
Fjármagnstekjuskattur		0	0	-17.000
Fjárm.tekjur og fjárm.gjöld alls		**1.165.000**	**1.642.455**	**953.000**
Hagnaður (tap) tímabilsins		**818.500**	**5.359.999**	**890.000**

Skýringar á fjárhagsáætlun HSK 2026	**Áætlun 2026**	**Rauntölur 2025**	**Áætlun 2025**
1. Framlög og styrkir			
Útbreiðslustyrkur ÍSÍ	0	0	0
Styrkur UMFÍ	0	300.000	
Lottó	57.300.000	62.285.962	45.800.000
Getraunir	3.000.000	3.266.350	3.266.000
Framlag frá sveitarfélögum	1.800.000	1.744.455	1.750.000
Framlög og styrkir alls	**62.100.000**	**67.596.767**	**50.816.000**
2. Tekjur af mótum			
Þátttökugjöld	450.000	432.150	600.000

Landsmótshald	0	0	0
Tekjur af mótum alls	**450.000**	**432.150**	**600.000**
3. Auglýsingatekjur			
Útgáfa	180.000	180.000	220.000
Heimasíða	200.000	200.000	150.000
Auglýsingatekjur alls	**380.000**	**380.000**	**370.000**
4. Aðrar tekjur			
Skattar aðildarfélaga	2.900.000	2.859.150	2.900.000
HSK þing	95.000	95.000	65.000
Leigutekjur v/skrifstofu	756.000	720.000	720.000
Tekjur v/Unglingalandsmóts	525.000	525.000	575.000
Aðrar tekjur	600.000	759.560	200.000
Aðrar tekjur alls	**4.876.000**	**4.958.710**	**4.460.000**
5. Laun og verktakagreiðslur			
Laun starfsmanna	11.320.000	10.460.457	9.900.000
Tryggingagjald	920.000	852.627	800.000
Lífeyrissjóður	1.540.000	1.420.558	1.350.000
Laun alls	**13.780.000**	**12.733.642**	**12.050.000**
Bifreiða- og aðrir styrkir			
Bifreiðastyrkir starfsmanna	1.660.000	1.556.640	1.450.000
Dagpeningar	725.000	647.400	670.000
Bifreiða- og aðrir styrkir alls	**2.385.000**	**2.204.040**	**2.120.000**
Laun og verktakagreiðslur alls	**16.165.000**	**14.937.682**	**14.170.000**
6. Fundir og þing			
Stjórnarfundir HSK	350.000	34.899	40.000
Þing HSK	150.000	135.231	150.000
Formannafundur HSK	10.000	9.182	10.000
Nefndafundir HSK	30.000	20.633	35.000
Þing ÍSÍ	0	22.500	25.000
Þing UMFÍ	0	718.340	650.000
Vorfundur UMFÍ	30.000	2.215	
Sambandsráðsfundur UMFÍ	60.000		
Aðrir fundir og ráðstefnur	100.000	224.952	10.000
Fundir og þing alls	**730.000**	**1.167.952**	**920.000**

	Áætlun 2026	**Rauntölur 2025**	**Áætlun 2025**
7. Áhöld og tæki			
Skrifstofuáhöld	500.000	0	0
Önnur áhöld	0	0	0
Áhöld og tæki alls	**500.000**	**0**	**0**
9. Kostnaður v/mótahalds			
Verðlaunapeningar	160.000	152.000	150.000
Húsa- eða vallarleiga	0	0	0
Annar kostnaður vegna mótahalds	250.000	257.580	300.000

Landsmótshald	0	0	0
Landsmótshald, hlutdeild félaga	0	0	0
Landsmótshald, hlutdeild Verkefnasjóðs	0	0	0
Kostnaður v/mótahalds alls	**410.000**	**409.580**	**450.000**
10. Rekstur mannvirkja			
Selið	700.000	700.000	700.000
Rekstur mannvirkja alls	**700.000**	**700.000**	**700.000**
11. Rekstur skrifstofu			
Sími	260.000	254.055	300.000
Ritföng	20.000	20.326	15.000
Prentun	15.000	10.048	15.000
Póstkostnaður	2.500	1.730	2.500
Kaffikostnaður og risna	50.000	49.026	30.000
Tölvukostnaður	400.000	408.567	350.000
Annar skrifstofukostnaður	200.000	169.423	260.000
Rekstur skrifstofu alls	**947.500**	**913.175**	**972.500**
12. Kynning, fræðsla og útbreiðsla			
Útgáfa ársskýrslu	450.000	435.488	430.000
Heimasíða	260.000	261.900	260.000
Námskeið			
Kynning, fræðsla og útbreiðsla alls	**710.000**	**697.388**	**690.000**
13. Önnur gjöld			
Lottógreiðslur til félaga	41.256.000	44.729.047	32.976.000
Unglingalandsmótsþátttaka	1.200.000	59.768	800.000
Þátttaka á landsmóti 50+	0	0	0
Verkefnasjóður HSK	5.384.000	5.916.305	4.480.500
Ýmis kostnaður	150.000	119.186	150.000
Afskriftir	0	0	0
Önnur gjöld alls	**47.990.000**	**50.824.306**	**38.406.500**

Samþykkt samhljóða

Jóhann Steinar Ingimundarson formaður UMFÍ bað aftur um orðið og veitti tvö starfsmerki UMFÍ til viðbótar til fjarverandi aðila en það voru Hörður Óli Guðmundsson og Kjartan Helgason báðir félagar í Umf. Hvöt. Lísa Thomsen tók að sér að koma merkjunum til þessara heiðursmanna sem ekki komust á þingið.

20.25 Kosningar

Nefnda- og stjórnarskipan HSK 2026, tillaga kjörnefndar

Almenningsíþróttanefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Ingvar Garðarsson	Umf. Skeiðam.	Engjavegi 42	482 2730	698 5730	hlaupaskor@hotmail.com
	Magnús Jóhannsson	Umf. Selfoss	Skólavöllum 12		840 6320	skolavellir12@simnet.is
	Aðalsteinn Geirsson	Umf. Selfoss	Álftarima 9		869 9613	aggo@simnet.is
Varamaður:	Vigfús Eyjólfsson	Umf. Selfoss	Heimahaga 13		694 4093	vigfusey@gmail.com
Badmintonnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang

Formaður:	Þórhallur Einisson	Íþr.f. Hamri	Laufskógum 34		615 0099	tolli@tolli.com
	Hrund Guðmundsdóttir	Íþr.f. Hamri	Laufskógum 34		615 0033	hrund@hrund.com
	Ólafur Dór Steindórsson	Íþr.f. Hamri	Hveragerði		690 9624	olissteindors@gmail.com
Varamenn:	Ólafur Elí Magnússon	Íþr.f. Dímon	Króktúni 9	487 8692	848 6196	olieli@simnet.is
Blaknefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Haraldur Örn Björnsson	Íþr.f. Hamri	Heiðarbrún 12		862 9513	halli25@gmail.com
	Guðný H. Indriðadóttir	Íþr.f. Dímon	Freyvangi 10		867 8053	gudny.h.indridadottir@land.is
	Hrund Pálsdóttir	Umf. Hrunam.	Hrepphólum 2		868 9349	hrundpals@gmail.com
Varamaður:	Freyja Rós Haraldsdóttir	Umf. Laugdæla	Skólatúni 11		845 0040	freyjafrh@gmail.com
Borðtennisnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Bæring J. Guðmundsson	Íþr.f. Garpi	Giljatanga 7		694 6586	baering@laugaland.is
	Sveinbjörn Ari Gunnarsson	Umf. Selfoss	Vallarlandi 10		866 7266	svari@live.com
	Ólafur Elí Magnússon	Íþr.f. Dímon	Króktúni 9	487 8692	848 6196	olieli@simnet.is
Varamaður:	Reynir Björgvinsson	Íþr.f. Dímon	Hvolstúni 33B		860 9899	reynir@ss.is
Briddsnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Garðar Garðarsson	Umf. Selfoss	Furugrund 22	482 2352	893 2352	gardargard1947@gmail.com
	Ómar Olgeirsson	Íþr.f. Garpi	Hraunbæ 44		869 1275	icearif@hotmail.com
	Kristján Hálfdánarson	Íþr.f. Dímon	Króktúni 7	487 8237	895 1697	kristjanhalf@simnet.is
Varamaður:	Sveinn Þór Gunnarsson	Umf. Gnúpverja	Stóra-Núpi	486 6019	895 6991	sveinnthorgunnarsson@gmail.com
Golfnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Arnór Ingi Hlíðdal	Golfkl. Selfoss	Smáralandi 2		867 8460	arnorhliddal96@gmail.com
	Einar Tryggvason	Golfkl. Geysi	Ástjörn 11		898 9141	einar@geysirgolf.is
	Hjördís Björnsdóttir	Golfkl. Úthlíð	Úthlíð		844 4626	hjordisbj@gmail.com
Varamaður:	Einar Lyng Hjaltason	Golfkl. Hverag.	Borgarheiði 6h	483 3371	771 2410	einarlyng@ghg.is
Handknattleiksnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður	Einar Sindri Ólafsson	IF Mílan	Víðivöllum 7		867 9248	eolafs@gmail.com
	Hjörtur Leó Ólafsson	IF Mílan	Urriðalæk 7		867 7574	hjorturleo@gmail.com
	Anton Ingi Arnarson	Umf. Selfoss	Móstekk 68b		862 7160	antoningi97@gmail.com
Varamaður:	Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson	Umf. Selfoss	Víðivöllum 3		694 1721	thorsteinn.runar@gmail.com
Hestaíþróttanefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Bragi Viðar Gunnarsson	Hestam.f. Jökli	Túnsbergi 2		865 5864	bragi91@gmail.com
	Berglind Sveinsdóttir	Hestam.f. Sleipni	Dranghólum 10		840 1504	stjorn@sleipnir.is

	Eiríkur Vilhelm Sigurðarson	Hestam.f. Geysi	Árbæjarhjáleigu 2a		866 2632	eikivilhelm@gmail.com
Varamaður:	Ísleifur Jónasson	Hestam.f. Geysi	Kálfholti	487 5016	852 4035	isleifurjonasson@gmail.com
Íþróttanefnd eldri félagsmanna						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Tómas Jónsson	Umf. Selfoss	Fögruhellu 11	482 1264	891 7364	tomjons@simnet.is
	Jón Smári Lárusson	Íþr.f. Dímon	Giljum	487 8399	898 0983	giljagaur54@gmail.com
	Markús Ívarsson	Umf. Þjótanda	Vorsabæjarhóli	486 3318	695 9263	krusihol@gmail.com
Varamaður:	Ásberg Lárenzínusson	Umf. Þór	Sunnubraut 5	483 3768	896 3117	
Íþróttanefnd fatlaðra						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Þorbjörg Vilhálmsdóttir	Umf. Selfoss	Ástjörn 7	486 5603	866 1819	thorbjorgvil@gmail.com
	Kristján Þór Steinþórsson	Íþr.f. Gný	Bláskógum		785 1667	valgeir@solheimar.is
	Valgeir Backman	Íþr.f. Gný	Upphæðum 5	480 4400	847 1907	valgeir@solheimar.is
Varamaður:	Ófeigur Ágúst Leifsson	Umf. Selfoss	Gauksrima 10		849 3845	ofeigur67@gmail.com
Knattspyrnunefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður	Gestur Einarsson	Umf. Gnúpverja	Ártúni		779 1058	gessiumfg@gmail.com
	Sigurður Sigurðsson	Knattsp.f. Árborg	Dranghólum 21		690 6166	sigurdur@log.is
	Sólmundur Magnús Sigurðsson	Íþr.f. Uppsveita	Austurhlíð 4		771 5591	solmundurm@gmail.com
Varamaður	Þorsteinn Theodór Ragnarsson	Íþr.f. Hamri	Valsheiði 26	562 8898	899 8898	steini@isfrost.is
Körfuknattleiksnefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Árni Þór Hilmarsson	Umf. Hrunamanna	Vesturbrún 6	482 1118	849 3870	arni@fludaskoli.is
	Jóhanna M. Hjartardóttir	Umf. Þór	Eyjahrauni 11		791 1717	jmh@olfus.is
	Aníta Ólöf Jónsdóttir	Íþr.f. Garpi	Austvaðsholti		869 8953	hekluhestar@hekluhestar.is
Varamaður:	Bjarni Bjarnason	Umf. Laugdæla	Þóroddsstöðum		868 3039	bjarnibjarnasson1@gmail.com
Skáknefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Magnús Matthíasson	Umf. Selfoss	Dælengi 15		691 2254	maggimatt@simnet.is
	Björgvin Reynir Helgason	Umf. Heklu	Lambhaga		866 7196	bjorgvinreynir@gmail.com
	Guðmundur Jónasson	Umf. Heklu	Bolöldu 3		868 1188	skuggi16@hotmail.com
Varamaður:	Úlfhéðinn Sigurmundsson	Umf. Gnúpverja	Haga 2	482 2929	868 6706	ullisig@gmail.com
Starfsíþróttanefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Guðmundur Jónasson	Umf. Heklu	Bolöldu 3		868 1188	skuggi16@hotmail.com
	Kolbrún Júlíusdóttir	Umf. Þjótandi	Kolsholti 1		863 1961	kolsholt@islandia.is
	Sigurgeir Ingólfsson	Umf. Eyfellingi	Miðvangi 41		893 8726	slingolfsson@gmail.com
Sundnefnd						

		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Jóhanna Margrét Eðvaldsd.	Umf Selfoss	Lambhaga 34		868 3434	jedvaldsdottir@gmail.com
	Sigurlín Garðarsdóttir	Umf. Selfoss	Baugstjön 1b		897 4120	gsigurlin@gmail.com
	Þorsteinn Árnason	Íþr.f. Hamri	Kjarrheiði 8		897 6806	thorsteinn@gjofull.is
Varam	Guðmundur Pálsson	Umf. Selfoss	Ártúni 2		861 9105	gudmundur_p@hotmail.com
Sögu- og minjanefnd						
		félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Kjartan Lárusson	Umf. Laugdæla	Auturey	486 1196	898 8902	austurey@simnet.is
	Ólafur Elí Magnússon	Íþr.f. Dímon	Króktúni 9	487 8692	848 6196	olieli@simnet.is
	Aðalsteinn Sveinsson	Umf. Þjótanda	Kolsholti	486 3304	860 7714	adalsteinnkolsholt@gmail.com
Varamaður:	Einar Magnússon	Hestam.f. Geysi	Króktúni 12	487 8430	893 8430	einar@visir.is
Skoðunarmenn reikninga						
		heimili		sími		
	Brynja Hjálmtýsdóttir	Beikiskógar	801 Selfoss	482 2472	858 6509	brynja.hjalmtysdottir@gmail.com
	Bergur Guðmundsson	Kjarrmóa 4	Selfossi	482 2006	864 3853	bergursigrun@hotmail.com
Varamaður:	Guðmundur Guðmundsson	Engjavegi 65	Selfossi	482 1159	899 3292	gjgg@simnet.is
Stjórn HSK		Félag	heimili	sími	gsm	netfang
Formaður:	Guðríður Aadnegard	Íþr.f. Hamri	Grænumörk 9, Hverag.		897 4282	gujaadnegard@gmail.com
Gjaldkeri:	Guðmundur Jónasson	Umf. Heklu	Bolöldu 3, Hellu		868 1188	skuggi16@hotmail.com
Ritari:	Anný Ingimarsdóttir	Umf. Þjótanda	Vorsabæjarhjáleigu, Flóahr.		861 8368	annyingimars@gmail.com
Varaformaður:	Helgi S. Haraldsson	Umf. Selfoss	Engjavegi 45, Self.		780 0403	helgihar@simnet.is
Meðstjórnandi:	Guðrún Ása Kristleifsdóttir	Umf. Hvöt	Hraunbraut 12, Borg Grímsnesi		847 1149	gurunasa@gmail.com
Varamenn:	Gestur Einarsson	Umf. Gnúpverja	Ártúni, 804 Selfoss		779 1058	gessiumfg@gmail.com
	Lárus Ingi F Bjarnason	Íþr.f. Hamri	Heiðmörk 57, Hverag		660 1618	larus@kjoris.is
	Ágústa Kristín Hjaltadóttir	Íþr.f. Garpi	Raftholti, Holtum		869 8291	akhjaltad@gmail.com

Nefndartillagan var borin undir atkvæði og samþykkt samhljóða.

Skoðunarmenn reikninga: Brynja Hjálmtýsdóttir og Bergur Guðmundsson
Samþykkt samhljóða

Kosning stjórnar

Formaður HSK: Guðríður Aadnegard
Samþykkt samhljóða

Gjaldkeri HSK: Guðmundur Jónasson
Samþykkt samhljóða

Ritari HSK: Anný Ingimarsdóttir
Samþykkt samhljóða

Varaformaður HSK: Helgi S. Haraldsson
Samþykkt samhljóða

Meðstjórnandi: Guðrún Ása Kristleifsdóttir
Samþykkt samhljóða

Varamenn: Gestur Einarsson, Ágústa Kristín Hjaltadóttir og Lárus Ingi Friðfinns Bjarnason.

Samþykkt samhljóða með lófaklappi

21:17 Önnur mál

Engin önnur mál lögð fram

Þingi slitið 21:18

Guðríður Aadnegard þakkaði fyrir áframhaldandi formannssetu og bauð nýjan stjórnarmann velkominn og þakkaði fyrir málefnalegar umræður, góðan mat og gott þing.

Þingritarar:
Guðrún Ása Krisleifsdóttir, formaður umf. Hvatar
Guðný Helgadóttir, Gjaldkeri umf. Hvatar

Þingforseti:
Guðmundur Finnbogason, stjórnarmaður í frjálsíþróttaráði HSK