



## Umsókn um rekstrarstyrk fyrir árið 2027

### Til sveitarstjórnar Grímsnes- og Grafningshrepps

Efni: Fjárframlag til starfsemi Sigurhæða – þolendamiðstöð fyrir konur sem verða fyrir kynbundnu ofbeldi, vegna ársins 2027

Ágætu samstarfsaðilar.

Fyrir hönd Sigurhæða vil ég færa Grímsnes- og Grafningshreppi innilegar þakkir fyrir mikilvægan stuðning og ánægjulegt samstarf í þágu skjólstæðinga miðstöðvarinnar. Sú samstaða sem ríkt hefur meðal samstarfsaðila á Suðurlandi um þetta mikilvæga samfélags- og lýðheilsuverkefni er afar verðmæt og hefur vakið verðskuldaða athygli.

### Nýtt rekstrarform og skipulag starfseminnar

Á árinu 2025 var unnið að því að færa rekstur Sigurhæða frá Soroptimistaklúbbi Suðurlands yfir í sjálfseignarstofnun. Stofnfundur sjálfseignarstofnunarinnar Sigurhæða var haldinn 15. desember 2025 á Hótel Stracta á Hellu og hefur starfsemin verið rekin á þeim grunni frá 1. janúar 2026.

Með stofnun sjálfseignarstofnunarinnar hefur verið lagður traustari grunnur að framtíðarstarfsemi miðstöðvarinnar. Auk stjórnar starfar fulltrúaráð með aðkomu samstarfsaðila, meðal annars Heilbrigðisstofnunar Suðurlands, embætta sýslumanns og lögreglustjóra á Suðurlandi og í Vestmannaeyjum, Samtaka sunnlenskra sveitarfélaga, Sambands sunnlenskra kvenna og Soroptimistaklúbbs Suðurlands.

### Starfsemi og þjónusta Sigurhæða

Starfsemi Sigurhæða hefur haldið áfram með hefðbundnum hætti á árinu 2026, samhliða stöðugri þróun þjónustunnar. Eftirspurn er áfram mikil og frá upphafi starfseminnar hafa tæplega 500 skjólstæðingar leitað til miðstöðvarinnar.

Þjónustan felur meðal annars í sér einstaklingsviðtöl, hópmeðferð, EMDR-áfallameðferð og viðtöl við lögreglu og lögfræðing. Þá hefur ráðgjöf til aðstandenda orðið vaxandi þáttur starfseminnar. Árið 2024 var ASSYST-hópmeðferð innleidd, en hún byggir á EMDR-nálgun og gerir kleift að vinna með áfallatengda vanlíðan í hópum.

Hópmeðferð hefur reynst mikilvægur og árangursríkur þáttur í starfsemi Sigurhæða, auk þess sem hún er hagkvæmt meðferðarúrræði. Þátttakendur fá tækifæri til að deila reynslu, upplifa gagnkvæman skilning og stuðning og efla eigin bjargráð. Hópastarfið getur jafnframt stuðlað að því að rjúfa félagslega einangrun, styrkja sjálfstraust og byggja upp traust til annarra.

### Þróunarverkefnið Brúum bilið

Haustið 2025 sóttu Sigurhæðir um verkefnastyrk til Samtaka sunnlenskra sveitarfélaga vegna verkefnisins Brúum bilið. Markmið þess er að ná betur til yngri aldurshópa, einkum 18–25 ára og eftir atvikum 16–18 ára.

Um áramótin 2025/2026 hófst samstarf við Fjölbrautaskóla Suðurlands og geta nemendur skólans nú leitað til Sigurhæða eftir ráðgjöf og stuðningi. Viðræður hafa einnig farið fram við Menntaskólann að Laugarvatni um sambærilegt samstarf og stefnt er að því að ná til fleiri framhaldsskóla á Suðurlandi.



### **Stöðugleiki í meðferðarstarfi**

Mikill stöðugleiki hefur einkennt meðferðarstarf Sigurhæða. Meðferðaraðilar hafa starfað við miðstöðina frá því þeir hófu þar störf og engin starfsmannavelta hefur orðið í þeirra hópi. Þessi samfella hefur stuðlað að varðveislu sérhæfðrar þekkingar og reynslu og skapað mikilvægan grunn að faglegri og traustri þjónustu.

### **Fjármögnun starfseminnar árið 2027**

Frá haustinu 2021 hefur sú stefna legið til grundvallar að sveitarfélög á Suðurlandi standi sameiginlega undir þriðjungj árlegs rekstrarkostnaðar Sigurhæða. Samkvæmt kostnaðaráætlun ársins 2027 er áætlaður heildarrekstrarkostnaður 55.734.000 krónur. Óskað er eftir að framlag hvers sveitarfélags taki mið af hlutfallslegum íbúafjölda þess.

Eins og staðan er í dag liggur ekkert fyrir um fjárframlög eða styrki frá íslenska ríkinu til starfsemi Sigurhæða á árinu 2027. Því ríkir óvissa um þennan þátt fjármögnunar, sem hefur áhrif á fyrirsjáanleika í rekstri og möguleika til langtímaáætlanagerðar. Trygg fjármögnun er grundvallarforsenda þess að viðhalda stöðugleika og áframhaldandi faglegri þjónustu.

### **Umsókn um fjárframlag**

Með vísan til framangreinds sækja Sigurhæðir hér með um 334.264 króna rekstrarstyrk frá Grímsnes- og Grafningsshreppi vegna ársins 2027. Framlag sveitarfélagsins er mikilvægur liður í sameiginlegu átaki sveitarfélaga á Suðurlandi til að tryggja aðgang að sérhæfðri þjónustu fyrir þolendur kynbundins ofbeldis.

### **Bankaupplýsingar**

Sigurhæðir

Kt. 680126-0700

Bankareikningur: 0357-22-006534

Vinsamlegast hafið samband við undirritaða ef óskað er eftir reikningi vegna framlagsins.

Að lokum vil ég ítreka þakklæti til Grímsnes- og Grafningsshrepps fyrir stuðning og velvilja í garð Sigurhæða. Áframhaldandi samstarf er mikilvæg forsenda þess að viðhalda og efla þessa þjónustu á Suðurlandi.

Með þökk fyrir gott samstarf og von um áframhaldandi stuðning.

Virðingarfyllt,

Anna Björg Stefánsdóttir

Framkvæmdastýra Sigurhæða

Sigurhæðir, sjálfseignarstofnun