

From: [Samtök um karlaathvarf](#)
To: [Grímsnes- og Grafningshreppur](#)
Subject: Ósk um stuðning við starfsemi Samtaka um karlaathvarf
Date: þriðjudagur, 13. október 2026 16:02:50

Samtök um karlaathvarf (kt. 560119-2400) leita til Grímsnes- og Grafningshrepps með ósk um stuðning við nýjan hjálparsíma samtakanna og þá aðstoð sem við veitum körlum í erfiðum aðstæðum.

Um samtökin

Samtök um karlaathvarf voru stofnuð árið 2018. Þau styðja karla sem búa við ofbeldi í nánnum samböndum, karla sem fá ekki að hitta börnin sín og karla sem hafa verið bornir röngum sökum. Starfið gengur út á að miðla upplýsingum og veita stuðning. Mikilvægt er að félagið standi að hagsmunagæslu fyrir karlmenn.

Hjálparsíminn 792-1818

Samtökin hafa nú opnað hjálparsíma fyrir karla. Öll samtöl eru trúnaðarmál. Þangað geta karlar leitað:

- ef þeir búa við líkamlegt, andlegt, fjárhagslegt eða kynferðislegt ofbeldi í nánnum sambandi;
- ef þeir fá ekki að hitta börnin sín eða umgengni er tálmuð;
- ef þeir hafa verið bornir röngum sökum og vita ekki hvert þeir eiga að snúa sér;
- ef þeir þurfa einfaldlega einhvern til að tala við.

Rannsóknir sýna að karlar eru um helmingur þolenda ofbeldis í nánnum samböndum. Þeir leita sér þó síður aðstoðar, meðal annars vegna þess að úrræði hafa verið fá. Hjálparsíminn er fyrsta skrefið. Markmiðið er að geta einnig boðið lögfræði- og sálfræðiaðstoð og síðar húsaskjól fyrir karla sem þurfa að fara af heimili sínu.

Í hvað fer stuðningurinn

- rekstur hjálparsímans og símsvörun;
- ráðgjöf og viðtöl við karla sem til okkar leita;
- aðkeypta lögfræði- og sálfræðiaðstoð fyrir þá sem þurfa;
- fræðslu og kynningu, svo karlar viti að aðstoð er í boði.

Leiðir til að styðja

- stakt framlag, af hvaða stærð sem er

Með þökk og von um jákvæð viðbrögð,

--

Samtök um karlaathvarf
Hjálparsími: 792-1818
www.karlaathvarf.is

Framlög má leggja inn á reikning 0133-26-018849, kt. 560119-2400.